

Temat projektu **"Jabłko - samo zdrowie"** pojawił się z mojej inicjatywy, w wyniku analizy treści programu nauczania, oceny możliwości organizacyjnych i zasobu dostępnych środków dydaktycznych. Jesień to okres, w którym owoców jest pod dostatkiem, a jabłko to owoc, który dzieci znają i lubią jeść. Zaproponowałam dzieciom bliższe poznanie tego owocu.

Na początek sprawdziłam wiedzę dzieci na temat jabłek. W ten sposób powstała siatka pojęć związanych z tym owocem. Ustaliliśmy także, co wiemy, a czego nie wiemy na ich temat i czego chcielibyśmy się jeszcze dowiedzieć. Powstała lista pytań, na które chcieliśmy uzyskać odpowiedzi podczas kolejnych zajęć.

Postawione przez dzieci pytania:

- Skąd się biorą jabłka?
- Czy skórka jabłka jest zdrowa?
- Dlaczego jabłka mają pestkę?
- Ile pestek ma jabłko?
- Czy jabłko potrafi pływać?
- Na jakich drzewach rosną?
- Czy jabłka są zdrowie?
- Czy wszystkie jabłka są takie same?
- Czy jabłka są słodkie?
- Czy robaki lubią jabłka?
- Kto jeszcze lubi jeść jabłka?
- Czy jabłko można upiec?
- Co można zrobić z jabłek?

Wyszukaliśmy w naszej przedszkolnej biblioteczce książki o owocach. Szukaliśmy informacji o tych zdrowych owocach także w Internecie. Słuchaliśmy ciekawych opowiadań, wierszy, bajek związanych z jabłkiem, m.in. "Entliczek- pentliczek" - Jana Brzechwy, "Bajka o małym jabłuszku" - Agnieszki Galicy.

Odpowiedzi na zadane pytania badawcze szukaliśmy podczas zabaw badawczych, wizyt zaproszonych gości, w czasopiśmie i książkach. Zorganizowaliśmy kącik jabłkowy, w którym oprócz jabłek znalazły się również soki jabłkowe, powidła, kompoty i chipsy jabłkowe. W zorganizowaniu kącika pomogli nam rodzice, którzy zgromadzili te produkty. Nasze jabłka wykorzystaliśmy do zabaw dydaktycznych - liczenie, klasyfikowanie według wielkości i koloru, układanie od największego do najmniejszego, układanie owocowych rytmów. Badaliśmy je również za pomocą lupy, chcąc się dowiedzieć, co jest w środku. Rozpoznawaliśmy owoce za pomocą dotyku i smaku.

Już wiemy, że jabłka są bardzo zdrowe. Poznaliśmy suszarkę do owoców, dzięki której wykonaliśmy samodzielnie pyszne i zdrowe jabłkowe chipsy. Podczas zajęć panie czuwały nad naszym bezpieczeństwem.

Pani kucharka upiekła dla nas jabłka z żurawiną - były pyszne! Samodzielnie wykonaliśmy sałatkę owocową i owocowe szaszłyki, które bardzo nam smakowały.

Wykonaliśmy także ciekawe prace plastyczne: lepiliśmy jabłka z masy solnej, wyklejaliśmy kolorowym papierem konturów jabłek oraz stemplowaliśmy jabłkami. Powstałe prace wszyscy mogli podziwiać na wystawce w holu szkoły.

Podczas zabawy dydaktycznej podsumowującej nasz projekt dzieci odpowiadały na pytanie - "Za co lubimy jabłka?"

Mam nadzieję, że wiedza zdobyta poprzez działanie, obserwowanie i eksperymentowanie na długo zostanie w pamięci dzieci.

.....Opracowała - Iza Pawlińska