

Oddział przedszkolny przy Szkole Podstawowej w Rzechcie

## Projekt edukacyjny „Jabłko - samo zdrowie”

dla dzieci 3-5-letnich



Rzechta, październik 2017

Oddział przedszkolny przy Szkole Podstawowej w Rzechcie  
**Projekt edukacyjny „Jabłko - samo zdrowie”**  
dla dzieci 3-5-letnich

Rzechta, październik 2017

Jesień to okres, w którym warzyw i owoców jest pod dostatkiem. Jabłka to jedno z najpopularniejszych w naszym kraju owoców. Jabłka są nie tylko pyszne, ale również zdrowe.

Projekt edukacyjny „Jabłko -samo zdrowie” zostanie przeprowadzony w okresie 02.X – 06.X.2017r.

Projektem objęte zostaną dzieci z grupy 3-4-latków i z grupy 4-5-latków , rodzice, pracownicy obsługi i zaproszeni goście.

**Osoba odpowiedzialna za realizację projektu:** Izabela Pawlińska

**Nauczyciele biorący udział w projekcie:** Izabela Pawlińska, Małgorzata Kowalczyk

**Cele ogólne:**

- rozwijanie zainteresowań przyrodniczych u dzieci;
- kształtowanie postaw prozdrowotnych u dzieci.

**Cele szczegółowe:**

- kształtowanie postaw proekologicznych;
- kształtowanie umiejętności poszukiwania informacji;
- doskonalenie umiejętności formułowania pytań;
- wzmacnianie poczucia sprawstwa, budowanie poczucia własnej wartości;
- kształtowanie nawyków higienicznych i wdrażanie do bezpiecznego obchodzenia się ze sztuczkami podczas przygotowania posiłków;
- wzbogacanie słownictwa dzieci związanego z tematem;
- rozwijanie twórczego i logicznego myślenia;
- dzielenie się spostrzeżeniami w formie plastycznej i słownej.

**Środki dydaktyczne:** ilustracje, jabłka, lupy, teksty literackie, filmy edukacyjne, przybory malarskie, masa solna, sztuczce, patyczki do szaszłyków, muzyka, suszarka do owoców.

**Przewidywane efekty:**

Po zakończeniu projektu dziecko:

- wzbogaci wiedzę przyrodniczą ,
- będzie świadome konieczności zdrowego odżywiania,
- będzie chętnie uczestniczyć we wspólnych działaniach .

**Metody pracy:**

W realizacji projektu zostaną wykorzystane różne metody pracy.

## PRZEWIDZIANE DZIAŁANIA

### **Rozpoczęcie projektu**

- Zainspirowanie dzieci do zajęcia się danym tematem poprzez obserwacje przyrodnicze podczas spacerów, oglądanie ilustracji, książek.
- Sprecyzowanie tematu, którym dzieci będą się zajmować. Przygotowanie wstępnej siatki wiedzy określającej stan wiedzy dzieci na temat jabłek.
- Sporządzenie listy pytań dzieci celem pogłębienia wiedzy.

**Czas trwania projektu:** 02.X – 06.X 2017r.

### **Pytania badawcze:**

- Skąd się biorą jabłka?
- Czy skórka jabłka jest zdrowa?
- Dlaczego jabłka mają pestkę?
- Ile pestek ma jabłko?
- Czy jabłko potrafi pływać?
- Na jakich drzewach rosną?
- Czy jabłka są zdrowie?
- Czy wszystkie jabłka są takie same?
- Czy jabłka są słodkie?
- Czy robaki lubią jabłka?
- Kto jeszcze lubi jeść jabłka?
- Czy jabłko można upiec?
- Co można zrobić z jabłek?

### **Zaplanowane działania:**

1. Oglądanie jabłek i porównywanie ich wyglądu, wielkości, koloru.
2. Urządzanie „Kącika Jabłkowego” z jabłkami i produktami spożywczymi wykonanymi z jabłek (pomoc rodziców w zgromadzeniu produktów).
3. "Jabłka są zdrowe!" - rozmowa z pielęgniarką.
4. „Od kwiatka do jabłka” - historyjka obrazkowe – zapoznanie z cyklem rozwojowym jabłoni.
5. Zabawy badawcze z jabłkami.
6. "Jabłkowy kompot" - stemplowanie jabłkami
7. "Jesień w sadzie" - oglądanie filmu edukacyjnego
8. Zabawy plastyczne – wykonanie modelu jabłka z masy solnej, wyklejanie konturu jabłka kolorowym papierem.
9. Wykonanie szaszłyków z jabłek i sałatki owocowej - degustacja.
10. Degustacja pieczonych jabłek (pomoc pani kucharki) - poczęstowanie kolegów ze starszej grupy.
11. Wykonanie i degustacja zdrowych chipsów jabłkowych.
12. Degustacja soku jabłkowego.
13. „Ile jest jabłek w koszyku?” - zabawy matematyczne – przeliczanie w dostępnym zakresie na konkretnych.
14. Galeria naszych owocowych prac – zorganizowanie wystawki prac na holu szkoły.

**Opracowanie - Iza Pawlińska**